

Gex Vita Gym (GVG)

Saison 2026-2027



Bulletin d'information

A conserver !

Début des cours

« Fitness » : Lundi 7 septembre 2026

Aquagym : Mercredi 9 septembre 2026 (date susceptible d'évoluer)

Fin des cours : Vendredi 2 juillet 2027

INSCRIPTIONS

L'inscription est ouverte à toute personne âgée de 16 ans et plus.

Montant de la cotisation annuelle : **150 €.**

Un supplément de 20 € est dû pour le cours d'aquagym pour lequel une inscription reste obligatoire.

Païement :

- par chèque à l'ordre de GVG (chèques vacances acceptés)
- en espèces
- en ligne sur HelloAsso

Les chèques seront encaissés à partir du 15 octobre. Les cours sont remboursables après 2 séances d'essai.

Vous pouvez remettre **votre dossier d'inscription et le montant de votre cotisation** à :

- un membre du comité
- le déposer dans notre boîte aux lettres à l'extérieur de la MJC.
- envoyer à Françoise BALLAND : 32 allée des Frênes Bois-Chatton - 01210 VERNONNEX -
Tel : 04.50.41.14.26

Mais il ne sera pas accepté s'il est envoyé par mail.

- Il n'y a pas lieu de fournir un certificat médical, sauf si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions du Questionnaire de Santé
- Si vous avez répondu NON à toutes les questions de ce questionnaire, veuillez compléter et signer « l'attestation en vue de l'obtention ou du renouvellement d'une licence » située au bas de ce document et le joindre à votre dossier d'inscription.
- Le reste du Questionnaire est personnel et doit être conservé par l'adhérent.

La Fédération (FFEPGV) adresse à chaque membre une licence sportive valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027, accompagnée d'une assurance RC et dommages corporels. Chaque adhérent a la possibilité de souscrire une assurance complémentaire, la SPORT+. Cette garantie est facultative. Pour en connaître les modalités, s'adresser aux membres du bureau.

Les périodes de vacances scolaires 2026/2027 sont les suivantes :

Vacances	Date de Début	Date de Fin
La Toussaint	Lundi 19/10/2026	Lundi 02/11/2026
Noël	Lundi 21/12/2026	Lundi 04/01/2027
D'Hiver	Lundi 15/02/2027	Lundi 1er/03/2027
De Printemps	Lundi 12/04/2027	Lundi 26/04/2027
Ascension	du 6/05/2027 au 09/05/2027	

Il n'y pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

QUELQUES REGLES DE FONCTIONNEMENT

Toute cotisation encaissée est définitivement acquise. Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année.

Lors de son inscription, l'adhérent accepte de recevoir des messages de la GVG et uniquement en lien avec la vie de l'association.

Chaque adhérent est responsable de ses effets personnels. L'association ne saurait être tenue responsable de la dégradation, perte ou vol des effets personnels des adhérents.

Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures de sport à semelles blanches et exclusivement réservées à un usage intérieur est impératif pour participer aux cours de Fitness. L'accès aux cours pourra être refusé en cas de manquement.

L'adhérent doit adopter un comportement courtois tant vis-à-vis des autres membres de l'association que de ses animateurs.

L'adhérent respectera les horaires des cours. Merci d'arriver 10 minutes avant, afin de commencer le cours à l'heure.

L'adhérent accompagné d'enfant de moins de 16 ans se verra refuser l'accès aux cours.

Par mesure d'hygiène, il est recommandé d'apporter son tapis et une serviette. Nous vous conseillons également de vous munir d'une bouteille d'eau.

L'adhérent s'engage à entretenir et à respecter le matériel ainsi que les locaux mis à sa disposition. Tout matériel mis à disposition par l'animateur en début de cours, sera remis à sa place par l'adhérent à la fin du cours.

Politique pour l'Aquagym : Ce cours est très prisé, mais rencontre malheureusement de très nombreuses absences non signalées, pénalisant les personnes inscrites sur une liste d'attente. En conséquence, la GVG est contrainte de prévenir les personnes qui s'inscrivent à l'Aquagym que celles qui n'ont pas donné signe de vie à La Toussaint, perdront leur place, sans que cela donne lieu à un quelconque remboursement.



Pour tout renseignement

Rendez-vous sur notre site web

www.gex-vita-gym.fr

Contactez-nous par e-mail :

asgvvggex@gmail.com

Sur notre compte Facebook

[Gex Vita Gym](#)

[Ou appelez Françoise BALLAND au 04.50.41.14.26](#)

COURS DE LA SAISON 2026-2027

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
* C.A.F. 9h30 – 10h30 Salle de danse Virginie	* Body Sculpt 9h00 – 10h00 Salle de danse Jessica		* Full Body 9h30 – 10h30 Salle de danse MJC Marjorie	* Cours Cardio 10h05 – 11h05 Gymnase Le Turet Nadège
Activ'Zen 10h30 – 11h30 Salle de danse Virginie	* C.A.F. 10h00 – 11h00 Salle de danse Jessica		Pilates 10h30 – 11h30 Salle de danse MJC Marjorie	Body Zen 11h05 – 12h05 Gymnase Le Turet Nadège
Activ'Zen 11h30 – 12h30 Salle de danse Virginie	Gym douce 11h00 – 12h00 Salle de danse Jessica			
* Cours Cardio 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Muriel	*Tendance Zumba 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Salomé	Aquagym 19h00 – 19h45 Piscine de Gex Jessica	*Body sculpt 19h00 – 20h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Ketty	
Body Balance 20h00 – 21h00 Gymnase Le Turet Muriel			*Initiation à la Danse urbaine 20h00-21h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Ketty	

* port obligatoire de chaussures de sports à semelles blanches

C.A.F. : Cuisses/Abdos/Fessiers

Activ'Zen : stretching/yoga/pilates

Cours Cardio : cours dynamique

Full Body : renforcement musculaire de tout le corps

Body Balance : cours mêlant Yoga, Pilates