

G V G - FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2025-2026

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

NOM : _____ PRENOM : _____ NOM de naissance _____

Date de naissance : ____/____/____ Sexe : F ☐ M ☐ Téléphone _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse mail : _____

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
° C.A.F. complet 9h30 – 10h30 Salle de Théâtre MJC Virginie	Body Sculpt 9h00 – 10h00 Salle de Danse MJC Jessica		Full Body 9h30 – 10h30 Salle de danse MJC Marjorie	Cours Cardio 10h05-11h05 Gymnase Le Turet Nadège
° Activ’Zen complet 10h30 – 11h30 Salle de Théâtre MJC Virginie	C.A.F 10h00 – 11h00 Salle de Danse MJC Jessica		Pilates complet 10h30 – 11h30 Salle de danse MJC Marjorie	Body Zen 11h05 – 12h05 Gymnase Le Turet Nadège
° Activ’Zen complet 11h30 – 12h30 Salle de danse MJC Virginie	Gym douce 11h00 – 12h00 Salle de Danse MJC Jessica			
Cours Cardio 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Muriel	Tendance Zumba 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Salomé	Aquagym complet 19h00 – 19h45 Piscine de Gex Jessica	Body Sculpt 19h00 – 20h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Nadège	
Body Balance 20h00 – 21h00 Gymnase Le Turet Muriel	Stretching 20h00 – 21h00 Gymnase Le Turet Ketty		Stretching/Pilates 20h00 – 21h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Nadège	

C.A.F. : Cuisses/Abdos/Fessiers, **Activ’Zen** : Stretching /Yoga /Pilates, **Cours Cardio** : Cours dynamique, **Body Balance** : Yoga/Pilates

°Cours susceptibles d’évoluer au niveau de la salle, sur inscription uniquement

Règlement : ☐ Espèces ☐ Chèque ☐ En ligne sur HelloAsso