

G V G - FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2025-2026

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

NOM : _____ PRENOM : _____ NOM de naissance _____

Date de naissance : ____/____/____ Sexe : F ☐ M ☐ Téléphone _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse mail : _____

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
° C.A.F. 9h30 – 10h30 Salle de Théâtre MJC Virginie	° Body Sculpt 9h00 – 10h00 Salle de Théâtre MJC Jessica	* Body Zen 9h30 – 10h30 Gymnase Le Turet Muriel	Full Body 9h30 – 10h30 Salle de danse MJC Marjorie	* Cours Cardio 9h30-10h30 Gymnase Le Turet Nadège
° Activ’Zen 10h30 – 11h30 Salle de Théâtre MJC Virginie	° Body Sculpt 10h00 – 11h00 Salle de Théâtre MJC Jessica		Pilates 10h30 – 11h30 Salle de danse MJC Marjorie	* Body Zen 10h30 – 11h30 Gymnase Le Turet Nadège
° Activ’Zen 11h30 – 12h30 Salle de Théâtre MJC Virginie	° Gym douce 11h00 – 12h00 Salle de Théâtre MJC Jessica			
Cours Cardio 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Muriel	Tendance Zumba 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Salomé	Aquagym 19h00 – 19h45 Piscine de Gex Jessica	Body Sculpt 19h00 – 20h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Nadège	
Body Balance 20h00 – 21h00 Gymnase Le Turet Muriel	Stretching 20h00 – 21h00 Gymnase Le Turet Ketty		Stretching/Pilates 20h00 – 21h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Nadège	

C.A.F. : Cuisses/Abdos/Fessiers, **Activ’Zen :** Stretching /Yoga /Pilates, **Cours Cardio :** Cours dynamique, **Body Balance :** Yoga/Pilates

°Cours susceptibles d’évoluer au niveau de la salle, **sur inscription uniquement** *Cours en attente d’une confirmation de la Mairie

Règlement : ☐ Espèces ☐ Chèque ☐ En ligne sur HelloAsso