

G V G - FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2024-2025

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

NOM : _____ PRENOM : _____ NOM de naissance _____

Date de naissance : ____/____/____ Sexe : F M Téléphone _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse mail : _____

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Body Sculpt 9h00 – 10h00 MJC Anaïs 5	Body Zen 9h15 – 10h15 Gymnase Le Turet (Anaïs) de septembre à Décembre 9	Full Body 9h30 – 10h30 MJC Marjorie 11	
C.A.F. 10h30 – 11h30 MJC Anaïs 1	Gym douce 10h00 – 11h00 MJC Anaïs 6		Pilates 10h30 – 11h30 MJC Marjorie 12	
Activ'Zen 11h30 – 12h30 MJC Anaïs 2				
Cours Cardio 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Muriel 3	Full Body 18h00 – 19h00 Gymnase Le Turet Brigitte 7	Aquagym 19h00 – 19h45 Piscine de Gex Jessica 10	Body Sculpt 19h00 – 20h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Nadège 13	
Body Balance 20h00 – 21h00 Gymnase Le Turet Muriel 4	Stretching 19h00 – 20h00 Gymnase Le Turet Brigitte 8		Stretching/Pilates 20h00 – 21h00 Salle Béjart – Vertes Campagnes Nadège 14	

C.A.F. : Cuisses/Abdos/Fessiers, **Activ'Zen** : Stretching /Yoga /Pilates, **Cours Cardio** : Cours dynamique avec Circuit Training, **Body Balance** : Yoga/Tai-Chi/Pilates

Règlement : Espèces Chèque En ligne sur HelloAsso